

INTEGRAL >4

 PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO MERENDA ESCOLAR Av. Voz de Garagem, 31 - Nova Guará, Guaratinguetá - SP, CEP: 13.015-400 Telefone: (13) 3128-4073  CARDÁPIO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I			FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS OU 6 A 10 ANOS		
CONSUMO: 19/05/2025 A 23/05/2025		PERÍODO: INTEGRAL		ADEQUAÇÃO CALÓRICA: 70%	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 19/05	TERÇA 20/05	QUARTA 21/05	QUINTA 22/05	SEXTA 23/05
Café da manhã 8:30	Rosquinha de coco Achocolatado Maçã	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Banana	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Tangerina
Almoço 10:30	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão com inhame	Feijão	Feijão com espinafre	Feijão	Feijão com abóbora
	Salada de macarrão	Vinagrete de repolho	Couve com cenoura ralada	Brócolis com beterraba	Alface e tomate picados
	Carne moída com batata doce	Frango com mandioquinha	Estrogonofe de carne	Pernil com vagem	Coxinha de frango
Lanche da tarde 14:30	Rosquinha de coco Achocolatado Maçã	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Banana	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Tangerina

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)				
ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LIPÍDIO (g)	SÓDIO (mg)
925,98	135	39	26	936
Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.				

OBSERVAÇÕES
*O cardápio foi elaborado conforme TAC nº 5102760000172/2011-1 **Este cardápio pode sofrer alterações, conforme a estabilidade de produtos, sazonalidades e circunstâncias que interfiram na logística. A comunicação em antecedência será objetivada! ** Os alunos com restrição alimentar recebem itens específicos de acordo com atestado apresentado. Ana Carolina Ratti Nogueira CRN3 52001 Responsável Técnica – Nutricionista Prefeitura Municipal de Guaratinguetá  NUTRICIONISTA CRN3 52001



Autenticar documento em <https://guaratingueta.camarasempapel.com.br/autenticidade>
com o identificador 31003600360036003A00500052004100. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de
Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

CARDÁPIO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I		FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS OU 6 A 10 ANOS			
CONSUMO: 05/05/2025 A 09/05/2025		PERÍODO: INTEGRAL		ADEQUAÇÃO CALÓRICA: 70%	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 05/05	TERÇA 06/05	QUARTA 07/05	QUINTA 08/05	SEXTA 09/05
Café da manhã 8:30	Biscoito água e sal Achocolatado Maçã	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Banana	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Pera
Almoço 11:30	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão com inhame	Feijão	Feijão com espinafre	Feijão	Feijão com abóbora
	Salada de Macarrão	Vinagrete de repolho	Couve com cenoura ralada	Brócolis cozido com beterraba	Alface com tomate picados
	Carne moída com batata doce	Frango com mandioquinha	Estrogonofe de carne	Pernil com vagem	Coxinha de frango
Lanche da tarde 14:30	Biscoito água e sal Achocolatado Maçã	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Banana	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Pera

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)				
ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LIPÍDIO (g)	SÓDIO (mg)
970	144g	40g	27g	1055

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

OBSERVAÇÕES

*O cardápio foi elaborado conforme TAC n° 5102760000172/2011.1

*Este cardápio pode sofrer alterações, conforme a estabilidade de produtos, sazonalidades e circunstâncias que interfiram na logística. A comunicação em antecedência será objetiva!

** Os alunos com restrição alimentar recebem itens específicos de acordo com atestado apresentado.

Ana Carolina Ratti Nogueira
CRN3 52001
Responsável Técnica – Nutricionista
Prefeitura Municipal de Guaratinguetá


 Dra. Carolina Barthelemy
 NUTRICIONISTA
 (011) 52301



INTEGRAL >4

 PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO MERENDA ESCOLAR Av. João de Camargo, 33 - Nova Guará - Guaratinguetá - SP - 13.041-400 Telefone: (13) 3322-4079  CARDÁPIO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I			FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS OU 6 A 10 ANOS		
CONSUMO: 26/05/2025 A 30/05/2025		PERÍODO: INTEGRAL		ADEQUAÇÃO CALÓRICA: 70%	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/05	TERÇA 27/05	QUARTA 28/05	QUINTA 29/05	SEXTA 30/05
Café da manhã 8:30	Biscoito maisena Achocolatado Maçã	Pão com presunto Suco	Pão com margarina Suco Banana	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Achocolatado Tangerina
Almoço 11:30	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão com inhame	Feijão	Feijão com espinafre	Feijão	Feijão com abóbora
	Abobrinha refogada	Vinagrete de repolho	Couve com cenoura ralada	Alface e tomate picados	Jardineira de legumes (chuchu, batata, cenoura, milho e ervilha)
	Carne em isca com batata doce	Frango com mandioca	Macarrão com carne moída	Frango com vagem	Pernil acebolado
Lanche da tarde 14:30	Biscoito maisena Achocolatado Maçã	Pão com presunto Suco	Pão com margarina Suco Banana	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Achocolatado Tangerina

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)				
ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LIPÍDIO (g)	SÓDIO (mg)
990	135g	45g	31g	967

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

OBSERVAÇÕES
*O cardápio foi elaborado conforme TAC nº 5102760000172/2011-1 **Este cardápio pode sofrer alterações, conforme a estabilidade de produtos, sazonalidades e circunstâncias que interfiram na logística. A comunicação em antecedência será objetivada! ** Os alunos com restrição alimentar recebem itens específicos de acordo com atestado apresentado. Ana Carolina Ratti Nogueira CRN3 52001 Responsável Técnica – Nutricionista Prefeitura Municipal de Guaratinguetá  NUTRICIONISTA CRN3 52001



Autenticar documento em <https://guaratingueta.camarasempapel.com.br/autenticidade>
com o identificador 31003600360036003A00500052004100. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

INTEGRAL >4

 PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE GUARATINGUETÁ SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO MERENDA ESCOLAR Av. 108 de Carreira, 23 - Vila Guará, Guaratinguetá - SP CEP: 12.515-400 Telefone: (12) 3125-4023  CARDÁPIO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR					
CARDÁPIO – ETAPA DE ENSINO: PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I			FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS OU 6 A 10 ANOS		
CONSUMO: 12/05/2025 A 16/05/2025		PERÍODO: INTEGRAL		ADEQUAÇÃO CALÓRICA: 70%	
REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/05	TERÇA 13/05	QUARTA 14/05	QUINTA 15/05	SEXTA 16/05
Café da manhã 8:30	Biscoito rosquinha de chocolate Achocolatado Maçã	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Banana	Pão com molho de frango Suco	Pão com margarina Achocolatado Pera
Almoço 10:30	Arroz Feijão com inhame Abobrinha refogada Escondidinho de batata doce com carne moída	Arroz Feijão Vinagrete de repolho Frango com mandioca	Arroz Feijão com espinafre Couve com cenoura ralada Carne em isca com abóbora	Arroz Feijão Alface com tomate picados Pernil acebolado	Arroz Feijão com abóbora Jardineira de legumes (chuchu, batata inglesa, cenoura, milho e ervilha) Estrogonofe de Frango
Lanche da tarde 14:30	Biscoito rosquinha de chocolate Achocolatado Maçã	Pão com margarina Achocolatado	Pão com margarina Suco Banana	Pão com molho de frango Suco	Pão com margarina Achocolatado Pera

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)				
ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LIPÍDIO (g)	SÓDIO (mg)
895	137	38	22	899

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

OBSERVAÇÕES

*O cardápio foi elaborado conforme TAC n° 5102760000172/2011-1

**Este cardápio pode sofrer alterações, conforme a estabilidade de produtos, sazonalidades e circunstâncias que interfiram na logística. A comunicação em antecedência será objetivada!

** Os alunos com restrição alimentar recebem itens específicos de acordo com atestado apresentado.

Ana Carolina Ratti Nogueira
CRN3 52001
Responsável Técnica – Nutricionista
Prefeitura Municipal de Guaratinguetá


ANACAROLINA RATTI NOGUEIRA
NUTRICIONISTA
CRN3 52001



Autenticar documento em <https://guaratingueta.camarasempapel.com.br/autenticidade>
com o identificador 31003600360036003A00500052004100. Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.