

Currículo

Nascido no oeste paulista, na cidade de Presidente Prudente, filho de Felix Arenales Benito e Isaura Batista Arenales.

Desde jovem demonstrava interesse na área da saúde e das ciências do cérebro. Formado em 1986, pela faculdade de Medicina de Itajubá em Minas Gerais. Seguiu seu propósito com a residência médica em Psiquiatria na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.

Além da certificação em psiquiatria obteve o título de especialista em psiquiatra da infância e adolescência. Casado com Nelma Botti, viveram em São Paulo por 7 anos e mudaram-se para Espanha, onde cursou a pós- graduação em Psiquiatria Hospitalar na Universidade de Sevilha.

Retornou ao Brasil, em 1997 e a convite de seu grande amigo Dr. Marcos Mourão, conheceram a cidade de Guaratinguetá. O acolhimento da cidade como um todo reforçaram a tomada de decisão de fixar moradia e trabalho. Desde então, atua em saúde mental na cidade de Guaratinguetá.

Em 2009 montou junto com a esposa, Dra. Taisa Machado e com Jeane Meire Zangrandi, a Clínica Selles, onde é responsável técnico. A Clínica se tornou referência em tratamento psiquiátrico e na vanguarda do tratamento da depressão com o primeiro aparelho de Estimulação Magnética Transcraniana no Vale do Paraíba e atendimento de crianças e adolescentes com problemas emocionais.

Dado sua experiência em saúde mental e preocupação com a qualidade de vida das pessoas idosas, entra como sócio em 2022 na Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) – Solar Selles.

Sempre acreditou na cidade, com esperança, otimismo e dedicação à saúde mental.

