

# Anexo – Cardápio Escolar – EducaGuará

Agosto de 2023

< Back

## Dados Nutricionais



### Detalhes

### Descrição

(LANCHE+4) Lanche para maiores de 4 anos.

CARDÁPIO						
LANCHE DESTINADO PARA MAIORES DE 04 ANOS (ESCOLAS, RURAIS, CRECHES PRÉ/FASE I E II)						
MÊS	SEMANA	DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE			
			BEBIDA	ACOMPANHAMENTO		FRUTA
				PRINCIPAL	COMPOSIÇÃO	
A G O S T O	T	1	SUCO	PÃO DE LEITE	PRESUNTO	-
	Q	2	COMPOSTO QUENTE	PÃO DE LEITE	MARGARINA	BANANA
	Q	3	COMPOSTO FRIO	PÃO DE LEITE	MARGARINA	-
	S	4	ACHOCOLATADO FRIO	PÃO DE CENOURA	MARGARINA	TANGERINA
	S	5				
	D	6				
	S	7	ACHOCOLATADO QUENTE	BISCOITO SALGADO (CREAM CRACKER)	-	MAÇÃ
	T	8	SUCO	PÃO DE LEITE	MUSSARELA	-
	Q	9	COMPOSTO QUENTE	PÃO DE LEITE	MARGARINA	BANANA
	Q	10	ARROZ DOCE	PÃO DE LEITE	MARGARINA	-
	S	11	COMPOSTO FRIO	PÃO DE ERVAS	MARGARINA	MELÃO
	S	12				
	D	13				
	S	14	ACHOCOLATADO QUENTE	BISCOITO ROSQUINHA	-	MAÇÃ
	T	15	SUCO	PÃO DE LEITE	PRESUNTO	-
	Q	16	COMPOSTO QUENTE	PÃO DE LEITE	MARGARINA	BANANA
	Q	17	COMPOSTO FRIO	PÃO DE LEITE	MARGARINA	-
	S	18	ACHOCOLATADO FRIO	PÃO DE MANDIOQUINHA	MARGARINA	TANGERINA
	S	19				
	D	20				
	S	21	ACHOCOLATADO QUENTE	BISCOITO MAISENA	-	MAÇÃ
	T	22	SUCO	PÃO DE LEITE	MUSSARELA	-
	Q	23	COMPOSTO QUENTE	PÃO DE LEITE	MARGARINA	BANANA
	Q	24	COMPOSTO FRIO	PÃO DE LEITE	MARGARINA	-
	S	25	COMPOSTO FRIO	PÃO DE ERVAS	MARGARINA	MELANCIA
	S	26				
	D	27				
	S	28	ACHOCOLATADO QUENTE	BISCOITO ROSQUINHA	-	MAÇÃ
	T	29	SUCO	PÃO DE LEITE	PRESUNTO	-
	Q	30	COMPOSTO QUENTE	PÃO DE LEITE	MARGARINA	BANANA
	Q	31	COMPOSTO FRIO	PÃO DE LEITE	MARGARINA	-

Obs.: \*Este cardápio pode sofrer alterações, conforme a estabilidade de produtos, sazonalidades e circunstâncias que interfiram na logística. A comunicação em antecedência será objetivada!

\*\* Os alunos com restrição alimentar recebem itens específicos de acordo com atestado apresentado

AUTORIA:

Tatiane Barros  
Nutricionista  
CRN-3 69501

Daniela Calabiano Freitas  
Nutricionista  
CRN-3 - 27665

Ana Carolina Ratter Hoogstra  
NUTRICIONISTA  
CRN-3 52001

Thaís Alves Vargas  
Nutricionista  
CRN-3 52001